

Focus sur ...

PSSM

La gestion des chevaux malades



Dre Clémentine Le Bescond - Epona Vet

Absolue nécessité !

Les chevaux **ne guérissent pas** de la maladie PSSM, c'est une anomalie génétique qu'ils porteront à vie et transmettront à leur descendance.

Avec la **bonne gestion (= alimentation et exercice)** mise en place, 70% des chevaux ne font plus de myosites.

Mais cela demande du temps au quotidien !

Exercice

• Au quotidien

- Un exercice quotidien (= 1 fois par jour, même le dimanche) est absolument nécessaire aux chevaux PSSM1.
- Exercice court (10-15 min) d'intensité modéré les jours de « repos »
- Idéalement, une activité en continue au pré/paddock le reste du temps



• Après un épisode de myosite

- PSSM1 : pas de repos excessif, remettre au paddock dès que le cheval peut bouger
- PSSM2/RER : période de repos plus profitable
- 2 semaines de transition alimentaire vers une alimentation optimale avant la reprise du travail
- Planning de travail avec une augmentation très progressive et régulière (la durée est plus importante que l'intensité : on commence très court = 5 min)

Alimentation

• Alimentation pauvre en sucres

- Éviter la pâture sur des parcelles en herbe trop riche en sucre, mettre un panier aux chevaux si nécessaire
- Donner un foin pauvre en sucres (lessivé si besoin)
- Donner une alimentation en continue et à un rythme lent : du foin à volonté avec un filet par-dessus par exemple
- Éviter l'amidon dans la ration
- Ajouter des lipides (huile) dans la ration si le cheval a des besoins énergétiques plus élevés

• Apporter des protéines de qualité

- Favorise la réparation des fibres musculaires
- Apport suffisant en Lysine : 30-50g/jour (acide aminé essentiel, apporté uniquement par l'alimentation : tourteau de soja, latroserum...)



• Complémenter en CMV

- Vitamine E : besoins accrus (encore plus en cas d'huile dans la ration) : 2000 à 6000 UI/jour
- Sélénium : 2 mg/jour. Attention au cumul de dose car toxique à haute dose
- Électrolytes (Na, K, Ca) indispensables car leurs carences sont des facteurs favorisant des myosites



• Éviter le stress

- Routine
- Environnement calme

• Hydratation optimale

- Eau propre
- Eau à volonté